



MANAGER SON ACTIVITE EN SECURITE

➤ Public et prérequis :

Les managers ou toutes les personnes exerçant des fonctions d'encadrement
Aucun prérequis n'est nécessaire.

➤ Durée :

2 journées, soit 14 heures de formation.

➤ Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera **en capacité de développer une vigilance opérationnelle concrète quant à la prévention de la souffrance au travail :**

- ✓ Être en capacité de différencier ce qui relève de la sphère privée et de la sphère professionnelle,
- ✓ Mettre en place le climat nécessaire pour que la qualité de vie au travail soit réelle, ressentie par les équipes,
- ✓ Appréhender les signaux d'alertes pour détecter une situation de souffrance au travail,
- ✓ Activer les leviers nécessaires pour traiter et résoudre une situation de souffrance au travail

➤ Contenu :

Les deux journées de formation seront dédiées à la reconnaissance de la souffrance au travail. Rechercher les déterminismes spécifiques à l'espace professionnel, et identifier les déterminismes liés à la vie personnelle.

- 1) Définir le rôle du manager dans la prévention de la souffrance au travail :
 - a) Le cadre juridique
 - b) Le rôle du manager dans la prévention et l'alerte.
- 2) Identifier les premiers signes de risque chez un collaborateur :
 - a) Différencier ce qui relève d'une situation conjoncturelle de ce qui devient récurrent.
 - b) Identifier les niveaux et types de stress et leurs manifestations pour agir avec efficacité.
 - c) Reconnaître les "irritants" et signaux faibles comme premiers avertisseurs.
- 3) Des outils concrets : quelques échelles de mesure du stress au travail et donc de la souffrance :
 - a) Le questionnaire de KARASEK
 - b) Echelle de mesure du stress perçu
- 4) La communication : un élément majeur dans la prévention :
 - a) Travailler pour une communication claire,
 - b) Un outil de présentation des désaccords entre deux personnes : le DESC

ADIMPLETIONUM – 9 Rue de la Courregade – 66240 SAINT ESTEVE

Tél. : 04 49 24 01 93 ou 07 86 15 27 25 - mail : contact@adimpletionum.fr

SAS au capital de 7 220,00 € - SIRET 820 322 030 00025 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

www.adimpletionum.fr - TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Certifié QUALIOP1

Exonération de T.V.A. suivant l'Article 2161-4-4 a du C.G.I.



Adimpletionum

Vous accompagner au quotidien

- 5) Les leviers pour une qualité de vie travail optimum :
- Une volonté affichée de mettre en avant la bienveillance,
 - Des espaces de paroles dédiés,
 - Un traitement efficace dès les premiers signes d'alertes
 - Mettre en place les relais nécessaires

➤ **Moyens / Méthodes pédagogiques, techniques :**

- Séances de formation en salle avec diaporama (apports théoriques) : le dossier sera remis aux stagiaires à l'issue de la formation.
- Présentation de Vidéos, ou de texte.
- Etudes de vignettes cliniques à partir des situations apportées par les participants. Mises en situations professionnelles et analyse de la pratique professionnelle.

➤ **Suivi et évaluation :**

- Un test de connaissances (QCM) en début de formation, et en fin de formation permettra d'évaluer le niveau de connaissances acquises au cours de la formation.
- Les mises en situation avant et à l'issue de l'apport des connaissances théoriques permettront d'évaluer les compétences acquises.
- Une fiche d'évaluation sur le déroulé et l'appréciation des stagiaires sera également diffusée.

➤ **Qualité du formateur :**

Cette formation sera coanimée par deux formateurs : le premier formateur est spécialisé en management et Le second formateur est comédien.

➤ **Délai d'accès et accessibilité :**

Nous nous engageons à vous transmettre un devis et une proposition adaptée dans les 5 jours ouvrés qui suivent votre demande (mail et téléphone). Une fois le devis validé, nous organiserons avec vous au sein de vos établissements la formation pour les formations en intra.

Pour les personnes handicapées, quel que soit le type de handicap nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous contacter en amont de la formation.

➤ **Des formations qui peuvent également vous intéresser :**

[Formation sexualité des personnes âgées.](#)
[Formation vieillissement des personnes âgées.](#)
[Formation le refus de soins.](#)

Et des temps de parole pour vos équipes : [l'analyse de la pratique professionnelle](#)

ADIMPLETIONUM – 9 Rue de la Courregade – 66240 SAINT ESTEVE

Tél. : 04 49 24 01 93 ou 07 86 15 27 25 - mail : contact@adimpletionum.fr

SAS au capital de 7 220,00 € - SIRET 820 322 030 00025– RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

www.adimpletionum.fr - TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Certifié QUALIOP1

Exonération de T.V.A. suivant l'Article 2161-4-4 a du C.G.I.