



TRAVAIL DE NUIT ET CONTINUITE DES SOINS

➤ Public :

L'ensemble des professionnels du secteur médico-social, éducatif, ou sanitaire travaillant de nuit.

➤ Durée :

2 journées de formation, soit 12 heures.

➤ Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à cette formation.

➤ Tarif :

Devis sur demande pour les formations en intra établissement.

Les frais de déplacement, d'hébergement et de restaurations seront ajoutés aux frais pédagogiques.

➤ Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de **connaître les effets du travail atypique sur sa santé afin d'intégrer son activité professionnelle dans sa vie personnelle :**

- ✓ Adapter sa pratique professionnelle aux événements de la nuit,
- ✓ Optimiser la relation d'aide la nuit : mieux comprendre les plaintes nocturnes.

➤ Contenu :

L'ensemble des deux journées de formation seront organisées avec les exemples des situations concrètes vécues par les stagiaires.

Cette formation s'articule entre des temps théoriques et des temps pratiques. L'objectif de nos formations est de permettre aux stagiaires d'éprouver les contenus. Il est donc important de les vivre en les mettant en situation au travers d'exercices variés.

- 1) Le travail de nuit et ses conséquences :
 - a) Le repos diurne et les potentiels troubles de sommeil,
 - b) Quelques notions de chronobiologie,
 - c) Les méthodes d'évaluations du sommeil.

- 2) Les conditions spécifiques du travail de nuit :

Adimpletionum – ZAE TECNOSUD – 280 rue James WATT – 66100 PERPIGNAN

Tél. : 07 86 15 27 25 ou 06 07 04 37 68 – Fax : 04 11 81 97 71 – mail : contact@adimpletionum.fr www.adimpletionum.fr

SAS au capital de 1 100,00 € - SIRET 820 322 030 00017 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Validé DATADOCK

TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030



Adimpletionum

Vous accompagner au quotidien

- a) Les éléments contraignants de la nuit : le bruit ou le silence, la lumière artificielle et l'obscurité...
 - b) La multiplicité des tâches à effectuer la nuit.
- 3) La place du soignant la nuit :
- a) Comprendre les comportements nocturnes,
 - b) Optimiser la relation d'aide la nuit,
 - c) Le travail de nuit : une souffrance liée à l'isolement ?
- 4) Valoriser la place du soignant de nuit :
- a) Intégrer une activité différente que celle de jour dans la continuité des soins,
 - b) Le relais équipe je jour/ équipe de nuit

➤ Moyens / Méthodes pédagogiques, techniques :

- ✓ Séances de formation en salle avec diaporama (apports théoriques) : le dossier sera remis aux stagiaires à l'issue de la formation.
- ✓ Présentation de Vidéos.
- ✓ Etudes de vignettes cliniques à partir des situations apportées par les participants.
- ✓ Mises en situations professionnelles (utilisation des outils du théâtre) et analyse de la pratique professionnelle.

➤ Suivi et évaluation :

- ✓ Un questionnaire sur les attentes et l'adaptation de la formation aux besoins des stagiaires sera adressé 3 semaines avant le début de la formation.
- ✓ Un test de connaissances (QCM) en début de formation, et en fin de formation permettra d'évaluer le niveau de connaissances acquises au cours de la formation.
- ✓ En fin de formation un document d'acquisition des compétences sera remis aux stagiaires.
- ✓ Les mises en situation, les jeux pédagogiques permettront également d'évaluer les compétences acquises.
- ✓ Une fiche d'évaluation sur le déroulé et l'appréciation des stagiaires sera également diffusée en fin de formation.
- ✓ Un questionnaire d'étude d'impact sera adressé aux stagiaires plusieurs semaines après la formation,
- ✓ Un questionnaire retour client sera adressé au commanditaire plusieurs semaines après la formation.

Adimpletionum – ZAE TECNOSUD – 280 rue James WATT – 66100 PERPIGNAN

Tél. : 07 86 15 27 25 ou 06 07 04 37 68 – Fax : 04 11 81 97 71 – mail : contact@adimpletionum.fr www.adimpletionum.fr

SAS au capital de 1 100,00 € - SIRET 820 322 030 00017 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Validé DATADOCK

TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030

➤ Qualité du ou des formateur(s) :

Cette formation peut-être coanimée par deux formateurs : le premier est issu du secteur médico-social et gériatrique, et le second est un comédien formateur.

➤ Délai d'accès et accessibilité :

Nous nous engageons à vous transmettre un devis et une proposition adaptée dans les 5 jours ouvrés qui suivent votre demande (mail et téléphone). Une fois le devis validé, nous organiserons avec vous au sein de vos établissements la formation pour les formations en intra.

Pour les personnes handicapées, quel que soit le type de handicap nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous contacter en amont de la formation.

➤ Des formations qui peuvent également vous intéresser :

[Formation la maladie d'Alzheimer](#)

[Formation agressivité en établissement médico-sociales](#)

Et des temps de parole pour vos équipes : [l'analyse de la pratique professionnelle](#)