Adimpletionum
Vous accompagner au quotidien

Datadock
Organisme Référencé

DE LA SOUFRANCE AU TRAVAIL A LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

➢ Public :

Les managers ou toutes les personnes exerçant des fonctions d'encadrement

➢ Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à cette formation.

➢ Durée :

1 journées, soit 7 heures de formation.

➢ Tarif :

Devis sur demande pour les formations en intra établissement.
Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration seront ajoutés aux frais pédagogiques.

➢ Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera ***en capacité de détecter la souffrance au travail mais également d'être force de proposition pour une meilleure qualité de vie au travail*** :

- ✓ Appréhender les signaux d'alertes pour détecter une situation de souffrance au travail,
- ✓ Maitriser les outils nécessaires à l'accompagnement des situations à risques,
- ✓ Accompagner la mise en place de la qualité de vie au travail.

➢ Contenu :

L'ensemble de la journée de formation sera organisé avec les exemples des situations concrètes vécues par les stagiaires.

1) La souffrance au travail : les symptômes
   a) Des éléments pour détecter la souffrance psychique auprès de ses collègues
   b) Identifier les facteurs de risques aggravants qui perturbent la qualité de vie au travail
2) Quels outils et méthodes pour détecter finement ces premiers signes ?
   a) De l'écoute active
   b) De l'empathie
   c) La communication :
      i) Verbale,
      ii) Non verbale,
      iii) Paraverbale,

3) Réagir face à un cas de souffrance au travail : quelles actions mettre en œuvre ?
4) De la souffrance au travail à la qualité de vie au travail : Quelle place et quelles missions pour les IRP ?

Moyens / Méthodes pédagogiques, techniques :

- Séances de formation en salle avec diaporama (apports théoriques) : le dossier sera remis aux stagiaires à l'issue de la formation.
- Présentation de Vidéos, ou de textes.
- Études de vignettes cliniques à partir des situations apportées par les participants.
- Mises en situations professionnelles (utilisation des outils du théâtre) et analyse de la pratique professionnelle.

Suivi et évaluation :

- Un questionnaire sur les attentes et l'adaptation de la formation aux besoins des stagiaires sera adressé 3 semaines avant le début de la formation.
- Un test de connaissances (QCM) en début de formation, et en fin de formation permettra d'évaluer le niveau de connaissances acquises au cours de la formation.
- En fin de formation un document d'acquisition des compétences sera remis aux stagiaires.
- Les mises en situation, les jeux pédagogiques permettront également d'évaluer les compétences acquises.
- Une fiche d'évaluation sur le déroulé et l'appréciation des stagiaires sera également diffusée en fin de formation.
- Un questionnaire d´étude d'impact sera adressé aux stagiaires plusieurs semaines après la formation,
- Un questionnaire retour client sera adressé au commanditaire plusieurs semaines après la formation.

Qualité du ou des formateur(s) :

Cette formation peut-être coanimée par deux formateurs : le premier est issu du secteur médico-social et gérontologique, et le second est un comédien formateur.

Délai d'accès et accessibilité :

Nous nous engageons à vous transmettre un devis et une proposition adaptée dans les 5 jours ouvrés qui suivent votre demande (mail et téléphone). Une fois le devis validé, nous organiserons avec vous au sein de vos établissements la formation pour les formations en intra.

Pour les personnes handicapées, quel que soit le type de handicap nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous contacter en amont de la formation.

Adimpletionum
Vous accompagner au quotidien

Datadock
Organisme Référencé

➢ Des formations qui peuvent également vous intéresser :

Formation Management Bienveillant
Formation Prise de parole en public
Formation Cohésion d'équipe

Et des temps de parole pour vos équipes : l'analyse de la pratique professionnelle

Adimpletionum – ZAE TECNOSUD – 280 rue James WATT – 66100 PERPIGNAN
Tél. : 07 86 15 27 25 ou 06 07 04 37 68 – Fax : 04 11 81 97 71 – mail : contact@adimpletionum.fr www.adimpletionum.fr
SAS au capital de 1 100,00 € - SIRET 820 322 030 00017 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A
Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Validé DATADOCK
TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030