



# OSER LA RELATION POUR UNE JUSTE DISTANCE

➤ Public :

L'ensemble des professionnels intervenant auprès des personnes âgées.

➤ Durée :

2 journées de formation, soit 12 heures.

➤ Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à cette formation.

➤ Tarif :

Devis sur demande pour la formation en intra établissement.

Les frais de déplacement, d'hébergement et de restaurations seront ajoutés aux frais pédagogiques.

➤ Objectifs :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre les mécanismes de la relation à l'autre en situation de travail,
- ✓ Adapter son mode d'écoute aux besoins et aux comportements de la personne aidée,
- ✓ Permettre de s'interroger sur la « bonne distance » et la relation d'aide,
- ✓ Apporter les éléments permettant de mieux aborder dans sa pratique la relation d'aide et les situations difficiles ou qui interrogent.

➤ Contenu :

*L'ensemble des deux journées de formation seront organisées avec les exemples des situations concrètes vécues par les stagiaires.*

*Cette formation s'articule entre des temps théoriques et des temps pratiques. L'objectif de nos formations est de permettre aux stagiaires d'éprouver les contenus. Il est donc important de les vivre en les mettant en situation au travers d'exercices variés.*

- 1) Le cadre théorique de la relation versus la distance : qu'est-ce que c'est ?
  - a) La distance relationnelle :
  - b) Relation soignant-soigné : relation thérapeutique et rencontre interpersonnelle,
  - c) La « juste distance ».
  
- 2) Les fondamentaux de la relation d'aide :

**Adimpletionum – ZAE TECNOSUD – 280 rue James WATT – 66100 PERPIGNAN**

Tél. : 07 86 15 27 25 ou 06 07 04 37 68 – Fax : 04 11 81 97 71 – mail : [contact@adimpletionum.fr](mailto:contact@adimpletionum.fr) [www.adimpletionum.fr](http://www.adimpletionum.fr)

SAS au capital de 1 100,00 € - SIRET 820 322 030 00017 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Validé DATADOCK

TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030



**Adimpletionum**

Vous accompagner au quotidien

- a) La présence,
  - b) Le respect,
  - c) La congruence.
- 3) Les dimensions affectives dans la relation d'aide professionnelle : comment apprendre à les gérer :
- a) L'empathie,
  - b) Les transferts,
  - c) L'attachement et l'érotisation dans la relation d'aide et de soin,
  - d) Quel accueil et quelle place faites-vous à vos émotions ?
  - e) Comprendre l'impact des émotions sur ses relations et sa performance.
- 4) Points de repère pour une meilleure connaissance de soi :
- a) Les éléments constitutifs de la personnalité,
  - b) Représentations : prendre de la distance, du recul, de la hauteur,
  - c) La bulle : espace de repli ou de protection ?
  - d) Prise en compte de la structure d'une interaction,
  - e) Système de valeurs et croyances,
  - f) Schémas relationnels : accord/désaccord,
  - g) Connaître ses propres signaux d'alerte.
- 5) Faire de ses émotions un levier : pour une gestion mesurée des émotions :
- a) Renforcer sa confiance en soi,
  - b) Réussir à gérer ses émotions en restant authentique,
  - c) Mettre l'intuition au service de la performance : développer l'écoute, la sensibilité au non verbal,
  - d) Cerner les limites à ne pas dépasser, apprendre à ne pas se laisser déborder, savoir dire non,
  - e) Envisager le point de vue de l'autre.

➤ **Moyens / Méthodes pédagogiques, techniques :**

- Séances de formation en salle avec diaporama (apports théoriques) : le dossier sera remis aux stagiaires à l'issue de la formation.
- Présentation de Vidéos, ou de textes.
- Études de vignettes cliniques à partir des situations apportées par les participants.
- Mises en situations professionnelles (utilisation des outils du théâtre) et analyse de la pratique professionnelle

**Adimpletionum – ZAE TECNOSUD – 280 rue James WATT – 66100 PERPIGNAN**

Tél. : 07 86 15 27 25 ou 06 07 04 37 68 – Fax : 04 11 81 97 71 – mail : [contact@adimpletionum.fr](mailto:contact@adimpletionum.fr) [www.adimpletionum.fr](http://www.adimpletionum.fr)

SAS au capital de 1 100,00 € - SIRET 820 322 030 00017 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Validé DATADOCK

TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030



**Adimpletionum**

Vous accompagner au quotidien



➤ **Suivie et évaluation :**

- Un questionnaire sur les attentes et l'adaptation de la formation aux besoins des stagiaires sera adressé 3 semaines avant le début de la formation.
- Un test de connaissances (QCM) en début de formation, et en fin de formation permettra d'évaluer le niveau de connaissances acquises au cours de la formation.
- En fin de formation un document d'acquisition des compétences sera remis aux stagiaires.
- Les mises en situation, les jeux pédagogiques permettront également d'évaluer les compétences acquises.
- Une fiche d'évaluation sur le déroulé et l'appréciation des stagiaires sera également diffusée en fin de formation.
- Un questionnaire d'étude d'impact sera adressé aux stagiaires plusieurs semaines après la formation,
- Un questionnaire retour client sera adressé au commanditaire plusieurs semaines après la formation.

➤ **Qualité du formateur :**

Cette formation est animée par des formateurs, cadres, directeurs dans des établissements médico-sociaux, sociaux, et sanitaires.

➤ **Délai d'accès et accessibilité :**

Nous nous engageons à vous transmettre un devis et une proposition adaptée dans les 5 jours ouvrés qui suivent votre demande (mail et téléphone). Une fois le devis validé, nous organiserons avec vous au sein de vos établissements la formation pour les formations en intra.

Pour les personnes handicapées, quel que soit le type de handicap nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous contacter en amont de la formation.

➤ **Des formations qui peuvent également vous intéresser :**

**Adimpletionum – ZAE TECNOSUD – 280 rue James WATT – 66100 PERPIGNAN**

Tél. : 07 86 15 27 25 ou 06 07 04 37 68 – Fax : 04 11 81 97 71 – mail : [contact@adimpletionum.fr](mailto:contact@adimpletionum.fr) [www.adimpletionum.fr](http://www.adimpletionum.fr)

SAS au capital de 1 100,00 € - SIRET 820 322 030 00017 – RCS PERPIGNAN – Code APE 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 76 66 02008 66 – Validé DATADOCK

TVA intracommunautaire : FR54 820 322 030